


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая КГКП «Ясли-сад № 54» отдела образования города Костаная»  
Управления образования акимата Костанайской области

А. А. Тусова   
«06» сентября 2024 г.

Перспективное 10-дневное меню лето - осень 2024 г.

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
6-й день	1.Каша «5 злаков» молочная, с маслом сахаром. 2.Кофейный напиток. 3.Батон с маслом (сыр).	Сок,фрукты	1.Салат из свежей капусты. 2.Суп с фрикадельками на м/кост. бульоне. 3.Бефстроганов из печени, гарнир макароны отварные. 4. Кисель. 5.Хлеб.	Молоко. Вафли.	1.Вареники с картофелем и маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.
7-й день	1.Каша полтавка на молоке, с маслом, сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Хлеб пшеничный с маслом (сыр).	Сок, фрукты	1.Салат морковный. 2.Суп «Харчо» на м / кост. бульоне. 3.Капуста тушенная с фаршем. 4. Компот из сухофруктов. 5.Хлеб ржаной.	Ряженка. Печенье.	1.Запеканка творожная со сгущенным молоком. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.
8-й день	1.Каша рисовая на молоке, с маслом, сахаром. 2.Кофейный напиток. 3.Батон с маслом (сыр).	Сок, фрукты	1.Салат свекольный. 2.Рассольник на м/к бульоне со сметаной. 3.Рулет мясной с луком и яйцом. Гарнир гороховое пюре. 4. Кисель. 5.Хлеб ржаной.	Йогурт. Пряник.	1.Салат из свежих огурцов. 2. Картофельное пюре с маслом. 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.
9-й день	1.Омлет. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с маслом (сыр).	Сок, фрукты	1.Салат из свежих помидор. 2.Щи крестьянские с зеленым горошком на м/к бульоне. 3.Гуляш мясной. Гарнир полтавка, соус. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб ржаной.	Молоко. Булочка домашняя с посыпкой.	1.Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром. 2.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.
10-й день	1.Каша манная на молоке, с маслом и сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Хлеб пшеничный с маслом (сыр).	Сок, фрукты	1.Салат «Осенний». 2.Свекольник на м / кост. бульоне. 3.Тефтели рыбные (горбуша). 4.Макароны отварные с соусом. 5.Чай с лимоном и сахаром. 6.Хлеб ржаной.	Снежок. Баранки.	1.Каша молочная пшеничная, с маслом и сахаром. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный. .

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая КГКП «Ясли-сад № 54» отдела образования  
города Костаная» Управления образования

акимата Костанайской области

А.А.Тусова

«06» сентября 2024 г.

Перспективное 10-дневное меню лето-осень 2024 г.

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1-й день	<b>Завтрак</b> 1.Каша ячневая на молоке с маслом, с сахаром. 2. Какао. 3. Батон с маслом(сыр).	Сок, фрукты	1.Салат из свежей капусты. 2.Суп с клецками на к\б. 3.Плов с мясом. 4.Кисель. 5.Хлеб ржаной.	Молоко, печенье.	1.Запеканка творожно-манная со сгущенкой. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.
2-й день	1.Каша манная на молоке, с маслом и сахаром. 2.Кофейный напиток. 3. Хлеб с маслом(сыр).	Сок, фрукты	1.Салат морковный. 2.Гороховый суп на кур. бульоне. 3. Куриный биточек. Гречневый гарнир с соусом. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб ржаной.	Молоко, домашняя булочка с сюрпризом.	1.Макароны с сыром. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.
3-й день	1.Омлет. 2. Какао. 3.Хлеб с маслом(сыр).	Сок, фрукты	1.Салат «Витаминный». 2.Свекольник на мясо/к бульон. 3.Домашнее жаркое. 4.Кисель. 5.Хлеб ржаной.	Йогурт, батон.	1.Каша геркулесовая на молоке с маслом и сах. 2. Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.
4-й день	1.Каша молочная пшеничная с маслом, с сахаром. 2. Кофейный напиток. 3.Хлеб маслом(сыр).	Сок, фрукты	1. Салат из свежих огурцов. 2.Лапша домашняя на кур. бульон. 3.Котлета рыбная (минтай), рис припущенный с соусом. 4.Чай с лимоном .и сахаром. 5.Хлеб ржаной.	Ряженка, вафли.	1.Овощи тушеные с куриным мясом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.
5-й день	1.Каша молочная «Дружба» с маслом, с сахаром. 2. Какао. 3. Хлеб с маслом(сыр).	Сок, фрукты	1.Салат свекольный. 2. Борщ на м/к бульоне со сметаной. 3.Гуляш мясной, гарнир перловка. 4.Компот из кураги и свежих яблок. 5.Хлеб ржаной.	Снежок, баранки.	1.Каша гречневая молочная с маслом, с сахаром. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.