**Практические рекомендации психолога родителям**

**по воспитанию детей на каждый день**

Перед тем как начать говорить о рекомендациях по воспитанию детей, хотелось бы отметить, что главной основой основ воспитания является – **любовь** к ребенку. Никакая рекомендация психолога в отношении воспитания ребенка не будет действовать, если в отношениях нет любви. Причем любви не за красоту, ум, способности, а просто за то, что он есть!

**Говорите о своей любви к ребенку, обнимайте его.** Проявляя свою любовь, вы дадите ребенку понять, что вы его будите любить всегда и при любых обстоятельствах.

**Вместе с любовью не позволяйте вседозволенность, установите четкие правила и запреты, которые должны быть согласованы взрослыми между собой.**

**Помните, дети являются нашим отражением.** Чаще всего дети поступают так, какие примеры мы им показываем из жизни.

**Не сравнивайте детей друг с другом.** Это может спровоцировать у ребенка заниженную самооценку и неуверенность в себе.

**Имейте запас больших и маленьких праздников**. Придумайте вместе с ребенком семейные дела, традиции, которые непременно вас сплотят.

**Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.** Для этого используйте «Я-сообщения» в разговорах с вашим ребенком, говорив свои чувства ребенку от первого лица. Сообщите о себе, о своем переживании, а не о нем, не о его поведении. Делиться своими чувствами – значит доверять.

**Старайтесь свое свободное время посвящать ребенку. Также важно не сколько времени вы проведете со своим ребенком, а как это время вы организуете.**

**Удачи вам, взаимопонимания и успехов в процессе воспитания вашего ребенка!**



Психолог: Гаан В.К.