

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая КГКП «Ясли-сад № 54»
 А.Тусова

« 05 » 12 20 22 г

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г				СТОИМОСТЬ	
	1-3 лет	3-6 лет		1-3 лет	цена	СТОИМОСТЬ	3-6 лет		цена
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Каша геркулесовая молочная с маслом с сахаром	160	180	геркулес	20	650	13	22	650	14,3
			масло сливочное	3	3780	11,34	5	3780	18,9
			сахар	10	690	6,9	15	320	4,8
			молоко	150	367	55,05	150	367	55,05
						86,29			93,05
Хлеб с маслом и сыром голл.	15	35	хлеб	15	280	4,2	35	280	9,80
			масло сливочное	5	3780	18,9	5	3780	18,9
			сыр голл.порц	3	3381	10,143	5	3381	16,905
						33,24			45,61
Кофейный напиток на молоке	160	180	молоко	150	367	55,05	160	367	58,72
			сахар	10	690	6,9	15	690	10,35
			кофе	1	3200	3,2	2	3200	6,4
						65,15			75,47
яблоко	130	160	яблоко	130	650	84,5	160	650	104
						84,5			104
салат луковый на растительном масле	40	60	лук репчатый	50	223,22	11,161	70	223,22	15,6254
			масло растительное	2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
						13,22624			18,72326
суп пшений на курином бульоне со сметаной	180	200	куры	25	1250	31,25	30	1250	37,5
			пшено	10	300	3	10	300	3
			картофель	80	223,22	17,8576	80	223,22	17,8576
			сметана	5	1272,5	6,3625	10	1272,5	12,725
			лук репчатый	10	223,2	2,232	10	223,2	2,232
		морковь	15	223,2	3,348	15	223,2	3,348	
		масло сливочное	3	3780	11,34	6	3780	22,68	
					75,3901			99,3426	
Капуста тушеная с мясом.	180	200	куриная грудка	55	223,2	12,276	70	223,2	15,624

2 блюда						2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
						15	223,2	3,348	15	223,2	3,348
						15	294,65	4,41975	20	294,65	5,893
						4	3780	15,12	5	3780	18,9
						150	223,2	33,48	160	223,2	35,712
						2	65	0,13	5	65	0,325
								70,84			82,90
	Хлеб ржаной	30	60			30	292	8,76	60	292	17,52
								8,76			17,52
	Кисель	180	200			23	800	18,4	23	800	18,4
						15	690	10,35	15	690	10,35
								28,75			28,75
15,0	молоко, батон.	150	160			150	367	55,05	160	367	58,72
						30	387,5	11,625	40	387,5	15,5
								58			77
	Суп молочный вермишелевый с маслом	160	180			150	367	55	150	367	55
						15	400	6	17	400	7
						10	690	7	15	690	10
						2	3780	8	2	3780	8
								76			80
	чай с сахаром.	160	180			1	4500	5	1	4500	5
						10	690	7	15	690	10
								11			15
	ИТОГО							611			737
	ВТОРНИК										
	Омлет.	150	160			100	367	36,7	60	367	22,02
						1,50	40,18	60,27	1,50	40,18	60,27
						5	3780	18,9	5	3780	18,9
								115,87			101,19
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром голл.	15	35			15	280	4,2	35	280	9,80
						5	3780	18,9	5	3780	18,9
						3	3381	10,143	5	3381	16,905
								33,24			45,61
	сок.	120	130			120	547,37	65,68	130	547,37	71,16
	Салат из моркови	40	60			50	294,65	14,7325	70	294,65	20,6255

завтрак	СРЕДА	каша молочная рисовая с маслом	150	180				150	367	55,05	180	367	66,06
								10	690	6,9	15	690	10,35
								15	360	5,40	25	360	9,00
								3	3780	11,34	4	3780	15,12
		сок	120	130				120	547,37	65,6844	130	547,37	71,1581
										144,37			171,69
								30	387,5	11,625	40	387,5	15,50
								5	3780	18,9	5	3780	18,9
										30,53			34,40
								50	600	30	600	70	600
обед 1бюджет и салат	Салат с св.огурцов и помидор.		40	60					1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
								2					
										32,07			45,10
		Суп гороховый на м/б со сметаной	160	180				30	2700	81	30	2700	81
								20	320	6,4	20	320	6,4
								80	223,2	17,856	80	223,2	17,856
								5	1272,5	6,3625	10	1272,5	12,725
								10	223,2	2,232	10	223,2	2,232
								15	294,65	4,41975	15	294,65	4,41975
								3	3780	11,34	6	3780	22,68
второе блюдо	Домашнее жаркое						2	65	0,13	5	65	0,325	
									129,74			147,64	
			180	200				55	2700	148,5	70	2700	189
								2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
								15	223,2	3,348	15	223,2	3,348
								25	294,65	7,36625	25	294,65	7,36625
								5	3780	18,9	7	3780	26,46
								100	223,2	22,32	110	223,2	24,552
										202,50			253,82
			150	180				23	800	18,4	23	800	18,4
подгни	кисель						10	690	6,9	15	690	10,35	
									25,3			28,75	
			30	60				30	292	8,76	60	292	17,52
								8,76			17,52		
	150	200				150	367	55,05	200	367	73,4		
						28	1550	43,4	28	1550	43,4		
								98,45			116,8		

ужин	овощи тушеные				70	223,2	15,624	80	223,2	17,856
		180	200	капуста	80	223,2	17,856	90	223,2	20,088
				картофель	15	223,2	3,348	15	223,2	3,348
				лук репчатый	20	294,65	5,893	20	294,65	5,893
				морковь	3	3780	11,34	6	3780	22,68
				масло сливочное			54,061			69,865
				чай	1	4500	5	1	4500	5
		150	200	сахар	10	367	4	15	367	6
				хлеб	30	280	8	70	280	20
							17			30
						742			915	
	ИТОГО:									
завтрак	четверг									
	Кулеш с маслом	150	180	молоко	150	367	55,05	140	367	51,38
				пшено	15	300	4,5	17	300	5,1
				сахар	10	690	6,9	15	690	10,35
				масло сливочное	3	3780	11,34	4	3780	15,12
		120	130		120	547,37	65,6844	130	547,37	71,1581
	сок						143,47			153,11
	батон с маслом	30	40	батон	30	387,5	11,625	40	387,5	15,50
				масло сливочное	6	3780	22,68	6	3780	22,68
							34,31			38,18
обед 1блюда и салат	какао напиток на молоке	150	180	молоко	150	367	55,05	100	367	36,7
				какао	1	3300	3,3	2	3300	6,6
				сахар	10	367	3,67	10	367	3,67
							62,02			46,97
	салат свекольный на растительном масле	50	60	свекла	50	267,86	13,393	70	267,86	18,7502
				масло растительное	2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
							15,46			21,85
	суп картофельный на к/б со сметаной.	150	180	говядина(кости)	30	2700	81	30	2700	81
				картофель	90	223,2	20,088	100	223,2	22,32
				сметана	5	1272,5	6,3625	10	1272,5	12,725
до				10	223,2	2,232	10	223,2	2,232	
				15	294,65	4,41975	15	294,65	4,41975	
				3	3780	11,34	6	3780	22,68	
				2	65	0,13	5	65	0,325	
						125,57			145,70	
	180	200	мясо говядина	55	2700	148,5	70	2700	189	

второе блюдо	гарнир, соус.	2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
		15	223,2	3,348	15	223,2	3,348
		15	294,65	4,41975	15	294,65	4,41975
		5	3780	18,9	5	3780	18,9
		40	650	26	45	650	29,25
		0,125	40,18	5,0225	0,125	40,18	5,0225
		3	1020	3,06	3	1020	3,06
				211,32			256,10
		150	180	4	10	400	4
				10,35	15	690	10,35
		14,35			14,35		
		8,76	60	292	17,52		
		8,76			17,52		
		47,4	160	316	50,56		
		58,48	68	860	58,48		
		105,88			109,04		
		204,6	120	1705	204,6		
		10	1/4	40,18	10		
		6,9	15	690	10,35		
		7,56	3	3780	11,34		
		35,3684	20	1768,42	35,3684		
		3,15	10	315	3,15		
		267,6234			274,8534		
		5	1	4500	5		
		7	15	690	10		
		48	100	367	37		
		59			52		
		1048			1129		

Итого:

пирок	пятица	20	230	4,6	21	160	3,36
		3	3780	11,34	4	3780	15,12
		150	690	103,5	130	690	89,7
				119,44			108,18
		30	387,5	11,625	40	387,5	15,50
		5	3780	18,9	5	3780	18,9
				30,53			34,40

заг	150	180	кофе	1	3200	3,2	2	3200	6,4
кофейный напиток с молоком				150	367	55,05	110	367	40,37
						58,25			46,77
салат луковый на растительном масле	40	60	лук репчатый	50	223,2	11,16	70	223,2	15,624
			растительное масло	2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
						13,22524			18,72186
Щи крестьянские на мясокостном бульоне со сметаной	180	200	мясо говяжье(кости)	25	2700	67,50	30	2700	81,00
			капуста	70	223,2	15,62	70	223,2	15,62
			картофель	60	223,2	13,39	70	223,2	15,62
			сметана	5	1272,5	6,36	10	1272,5	12,73
			лук репчатый	10	223,2	2,23	10	223,2	2,23
			морковь	15	294,65	4,42	15	294,65	4,42
			масло сливочное	3	3780	11,34	6	3780	22,68
			соль йодированная	2	65	0,13	5	65	0,33
						121,00			154,63
Рис припущенный ,котлета рыбная.	180	200	минтай	150	1250	187,5	150	1250	187,5
			масло растительное	2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
			лук репчатый	20	223,2	4,464	20	223,2	4,464
			морковь	10	294,65	2,9465	10	294,65	2,9465
			масло сливочное	3	3780	11,34	6	3780	22,68
			рис	40	360	14,4	45	360	16,2
			яйца	1/8	40,18	5	1/8	40,18	5
			томат	3	1020	3,06	3	1020	3,06
						230,80			244,97
чай с лимоном	150	180	чай	1	4500	4,5	1	4500	4,5
			лимон	5	1300	6,5	5	1300	6,5
			сахар	10	690	6,9	15	690	10,35
						17,9			21,35
	30	60	хлеб ржано-пшеничный	30	292	8,76	60	292	17,52
						8,76			17,52
молоко ,печенье			печенье	17	825	14,025	17	852	14,484
	150	160	молоко	150	379	56,85	160	379	60,64
подник						70,875			75,124

макаронны отварные с сыром.	160	180	макаронны	40	400	16	45	400	18
			сыр голл.порц	6	3381	20,286	10	3381	33,81
			масло растительное	2	1032,2	2,0644	3	1032,2	3,0966
						38,3504			54,9066
какао с сахаром на молоке	18	200	какао	1	3300	3,3	2	3300	6,6
			молоко	150	367	55,05	100	367	36,7
			сахар	10	690	6,9	15	690	10,35
						65,25			53,65
ИТОГО:									
						774,37			830,22

ПОНЕДЕЛЬНИК										
завтрак	Каша манная с маслом с сахаром.	150	180	манка	20	315	6,3	21	315	6,615
				масло сливочное	3	3780	11,34	3	3780	11,34
				молоко	150	367	55,05	150	367	55,05
	хлеб с маслом и сыром голл.	20	45	хлеб	15	280	4,2	35	280	9,80
				масло сливочное	5	3780	18,9	5	3780	18,90
				сыр голл.порц	3	3381	10,143	5	3381	16,91
	сок						33,24			45,61
		120	130		120	547,37	65,6844	130	547,37	71,1581
		150	180	молоко	150	367	55,05	180	367	66,06
				сахар	10	690	6,9	15	690	10,35
			какао	1	3300	3,3	2	3300	6,6	
салат луковый на растительном масле						65,25			83,01	
	40	60	лук репчатый	50	223,2	11,16	70	223,2	15,624	
			масло растительное	2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786	
						13,22524			18,72186	
обед, 1бюджет и салат	суп лапша на к/ бульоне со сметаной.	150	180	мясо птицы	25	1300	32,5	30	1300	39
				лапша	10	400	4	10	400	4
	гороховое пюре, биточек			картофель	60	223,2	13,392	70	223,2	15,624
				сметана	5	1272,5	6,3625	10	1272,5	12,725
				лук репчатый	15	223,2	3,348	15	223,2	3,348
				морковь	15	294,65	4,41975	15	294,65	4,41975
				масло сливочное	3	3780	11,34	6	3780	22,68
				соль йодированная	2	65	0,13	5	65	0,325
						75,49			102,12	
		180	200	куриная грудка	55	1800	99	70	1800	126

Обед. Блюда и салаты	хлеб с маслом, сыр голл.	15	35	хлеб	15	280	144,44	35	280	140,9	
				масло сливочное	5	3780	18,9	5	3780	18,90	
				сыр голл. порц	3	3381	10,143	5	3381	16,91	
				банан	113	700	33,243	113	700	45,61	
				салат свекольный на раст	40	267,86	13,393	70	267,86	18,7502	
					2	1032,62	2,07	3	1032,62	3,10	
							15,46			21,85	
				борщ на мясокостном бульоне со сметаной	150	180	2700	81	30	2700	81
					65	223,2	14,508	65	223,2	14,508	
					80	223,2	17,856	80	223,2	17,856	
					5	1272,5	6,3625	10	1272,5	12,725	
					10	223,5	2,235	10	223,5	2,235	
					15	294,65	4,41975	15	294,65	4,41975	
					10	850	8,5	10	850	8,5	
					3	3780	11,34	6	3780	22,68	
				20	267,86	5,3572	20	267,86	5,3572		
				3	1020	3,06	3	1020	3,06		
				2	65	0,13	5	65	0,325		
						154,77			172,67		
				180	200	2700	148,5	70	2700	189	
						1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786	
				15	223,2	3,348	15	150	2,25		
				20	294,65	5,893	20	294,65	5,893		
				5	3780	18,9	7	3780	26,46		
				40	360	14,4	45	360	16,2		
						193,11			242,90		
				150	180	650	6,5	10	650	6,5	
						690	10,35	15	690	10,35	
							16,85		16,85		
				30	60	292	8,76	60	292	17,52	
							8,76		17,52		
15.00	йогурт, бублик	150	180	йогурт	150	514	77,1	200	275	55	
				бублик	30	592	17,76	40	40	1,6	
							94,86		56,6		
	пудинг творожно манный со	180	200	творог	120	1705	205	120	1705	205	

Ужин	стуженым молоком		манка	10	315	3	10	315	3
			яйца	1/4	40,18	10	1/4	40	10
			стуженое молоко	20	1768,42	35	20	1768	35
			сахар	5	690	3	5	690	3
			масло сливочное	2	3780	8	3	3780	11
						264			268
		чай с молоком	чай	1	4500	5	1,0	4500	5
			сахар	10	690	7	15,0	690	10
			молоко	130	367	48	130	367	48
		ИТОГО:				59			63
					1064			1125	

завтрак	СРЕДА								
	Салат капустный с растительным маслом.	каша молочная ячневая с маслом	молоко	140	367	51,38	110	367	40,37
			сахар	10	690	6,9	10	690	6,9
			ячма	20	230	4,6	21	230	4,83
			масло сливочное	3	3780	11,34	3	3780	11,34
			какао	1	3300	3,3	2	3300	6,6
			сахар	10	690	6,9	10	690	6,9
			молоко	130	367	47,71	100	367	36,7
			сок	120	547,37	65,6844	130	547,37	71,1581
								84,42	
							11,625		15,50
обеда 1блюдо и салат	Суп с яйцом и зел. Горошком на к/б со сметаной	батон	30	387,5	11,625	40	387,5	15,50	
		масло сливочное	5	3780	18,9	5	3780	18,9	
							30,53		34,40
		капуста	50	223,2	11,16	70	223,2	15,624	
		морковь	5	294,65	1,47325	5	294,65	1,47325	
		масло растительное	2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786	
							14,69849		20,19511
							81		81
							2700		2700
							40,18		40,18
обеда 1блюдо и салат	Суп с яйцом и зел. Горошком на к/б со сметаной	яйцо	1/2	40,18	20	1/2	40,18	20	
		картофель	80	223,2	17,856	80	223,2	17,856	
		зеленый горошек	10	875	8,75	10	875	8,75	
		сметана	5	1272,5	6,3625	10	1272,5	12,725	
		лук репчатый	10	223,5	2,235	10	223,5	2,235	
		морковь	15	294,65	4,41975	15	294,65	4,41975	

обед					3	3780	11,34	5	3780	18,90
					2	65	0,13	5	65	0,33
второе блюдо							140,34			154,46
		180	200		55	2700	148,5	70	2700	189
	Гуляш мясной, гарнир перловый.				2	1032,62	2,06524	3	1032,62	3,09786
					15	223,2	3,348	15	223,2	3,348
					10	294,65	2,9465	10	294,65	2,9465
					3	3780	11,34	6	3780	22,68
					40	220	8,8	45	220	9,9
					3	1020	3,06	3	1020	3,06
							180,06		234,03	
компот с с/ф		150	180							
					10	650	6,5	10	650	6,5
					15	690	10,35	15	690	10,35
							16,85			16,85
Хлеб ржаной										
		30	60		30	112	3,36	60	112	6,72
							3,36			6,72
подзник					28	1550	43,4	28	1550	43,4
		150	160		150	367	55,05	160	367	58,72
							56,85			75,8
ужин										
		160	180		15	400	6	17	400	6,8
	суп молочный вермишелевый				150	367	55,05	100	367	36,7
					3	3780	11,34	3	3780	11,34
							72,39			54,84
Чай с сахаром		18	200		1	4500	4,5	1	4500	4,5
					10	690	6,9	15	690	10,35
							11,4			14,85