


КГКП «Ясли-сад №54 отдела образования города
Костаная» УОАКО

Консультация для родителей

«Играем пальчиками и
развиваем речь»


Подготовили учителя-логопеды:
Сухинина Валерия Владимировна
Зубарева Виктория Викторовна





Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, что влияет на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию и письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.



Рекомендации по проведению игр с пальчиками

- Проводить игры систематически, регулярно уделяя им по 3-5 минут 2-3 раза в день.
- Задания должны приносить ребенку радость, не допускайте скуки и переутомления.
- Пока ребенок не научился удерживать какую-либо позу, делайте упражнения сопряженно (на руку ребенка положите свою руку, чтобы он почувствовал, как расположены пальцы, как они направлены).
- Не забывайте хвалить ребенка, радоваться его успехам.



Примеры пальчиковых игр с детьми:

Снежок

Раз, два, три, четыре
Мы с тобой снежок лепили

(загибаем пальчики)
(лепим воображаемый снежок,
меняя положение ладошек)

Круглый, крепкий, очень гладкий

(показываем круг, сжимаем
ладошки, гладим)

И совсем-совсем не сладкий
Раз-подбросим, два-поймаем

(грозим пальчиком)
(подбрасываем и ловим
воображаемый снежок)

Три уроним и сломаем.

(топаем ногами)

Посуда

Раз, два, три, четыре
Мы посуду перемыли
Чайник, чашку, ковшик, ложку

(ударяем кулачками друг о друга)
(хлопаем в ладоши)
(загибаем пальчики, начиная с
большого)

И большую поварешку
Мы посуду перемыли
Только чашку мы разбили

(одна ладонь на другую)
(загибаем пальчики, начиная с
большого)

Ковшик тоже развалился
Нос у чайника отбил
Ложку мы чуть-чуть сломали
Так мы маме помогали

(хлопаем в ладоши)

Кулачок

Этот пальчик — маленький,
Этот пальчик — слабенький,
Этот пальчик — длинненький,
Этот пальчик — сильненький,
Этот пальчик — толстячок,
Ну а вместе — кулачок!

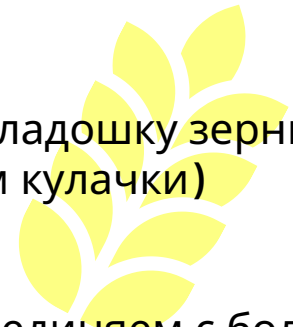
(загибаем мизинчик)
(загибаем безымянный пальчик)
(загибаем средний пальчик)
(загибаем указательный пальчик)
(загибаем большой пальчик)
(показываем кулак)

Зернышко

Посадили зернышко,
Выглянуло солнышко.
Солнышко, свети — свети!
Зернышко, расти — расти!
Появляются листочки,
Распускаются цветочки.

(кладем пальчиками в ладошку зернышко)
(сжимаем и разжимаем кулачки)

(пальцы по очереди соединяем с большим пальцем на двух руках одновременно)
(сжимаем и разжимаем кулачки)



Зверята

Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",
Два щенка: "Ав-ав!",
Два жеребенка: Иго-го!",
Два тигренка: "Ррр!"
Два быка: "Муу!".
Смотри, какие рога.



(на каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.)

Капуста

Мы капусту рубим-рубим,
Мы морковку трем-трем,
Мы капусту солим-солим,
Мы капусту жмем-жмем.

(стучим указательными пальцами друг о друга)

(трем сжатыми кулаками друг о друга)

(перебираем пальцами, будто "солим")

(сгибаем-разгибаем пальцы рук)



Дом

Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём,

Чтоб у дома дверь была,

Рядом чтоб сосна росла
Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял.

Солнце было,
Дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл

(руки над головой «домиком»)
(руки перед глазами, концы пальцев рук сомкнуты в «окошко»)
(ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями)
(пальцы растопырены, руки тянем вверх)
(руки перед собой кольцом, пальцы соединены)
(одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев)
(скрестить кисти рук, пальцы растопырены) («стряхивающие» движения)
(предплечья прижаты, пальцы-лепестки смотрят вверх)

Апельсин

Мы делили апельсин!
Много нас,
А он один.
Эта долька для ежа,

Эта долька для стрижа,
Эта долька для утят,
Эта долька для котят,
Эта долька для бобра,
А для волка ... кожура!
Он сердит на нас, беда!
Разбегайтесь кто куда!

(руки сжаты в кулак, покачиваем)
(пальцы растопыриваем)
(показываем только один палец)
(пальцы сложены в кулачок, отгибаем по одному пальцу)
(отгибаем следующий пальчик)
(отгибаем следующий пальчик)
(отгибаем следующий пальчик)
(отгибаем следующий пальчик)
(ладонь вверх, пальчики растопырены)
(погрозить пальцем)
(сымитировать бег пальцами по столу)

