Аналитическая справка по итогам анкетирования родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок».

В анкетировании участвовало 82 родителя.

На вопрос: «Как Вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?» ответили: молочные, фрукты, овощи, мясо, орехи, кисломолочные продукты, рыба.

На вопрос: «Что предпочитает, есть Ваш ребенок дома?» ответили: суп, овощи, макароны, яблоки, лимон, мясо, вареники с картошкой, манты, котлеты, каши, фрукты, молочные продукты, гречку, хлеб.

На вопрос: «Часто ли ест Ваш ребенок:

каши («да» ответили 56 родителей - 68%; «нет» 44 чел.- 32%),

яйца («да» ответили 49 чел. - 60%; «нет» 51 род. – 40%),

молочные и кисломолочные продукты («да» ответили 73 чел. – 89%; «нет» 27 р. - 11%),

сладости («да» ответили 63 чел.-77%; «нет» 37 р. -23%),

жаренную пищу («да» ответили -26 чел.- 32%; «нет» 56 р. - 68%)».

На вопрос: «Какие из овощей и фруктов предпочитает Ваш ребёнок?» ответили: овощи-огурцы, помидоры, сладкий перец, картофель. Фрукты – яблоки, груши, бананы, киви, виноград, апельсины, мандарины, лимон.

На вопрос: «Какие напитки чаще пьет Ваш ребёнок?» большинство ответили: сок, компот, вода, чай, молоко, кисель, какао и некоторые ответили: настой из трав, морс, минеральную воду, газированную воду.

На вопрос: «Что чаще всего ребенок просит Вас купить в магазине?» ответили: киндер сюрприз, чипсы, мороженное, фрукты , йогурт, сладости , некоторые ответили – колбаса, сыр, баурсаки , булочки.

На вопрос: «Какие блюда из меню детского сада не ест Ваш ребёнок?» ответили: бухарский плов - 16%, омлет -10%, капусту –8%, кашу-10%, борщ-8%, салаты -8%, гороховое пюре -8%, гречка- 8%, рыба- 8 %, запеканка - 10%, зеленый горошек 6 %.

На вопрос: «Любит ли Ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п?» ответили,

«да» - 57 родителей 30%;

«нет» - 25 родителей 70%.

На вопрос: «И как Вы к этому относитесь?»

ответили: положительно – 25 родителей 30%:

отрицательно -45 родителей 55%:

никак -12 родителя 15%.

На вопрос: «Употребляет ли Ваш ребенок в пищу лук, чеснок петрушку, укроп» ответили:

«Да» - 48 родителей 58%;

«нет» - 34 родителя 42%.

На вопрос: «Ест ли ребёнок рыбные блюда?» ответили:

«да» - 64 родителей 78%;

«нет» - 18 родителя 22%.

На вопрос: «Как часто Вы дома готовите блюда из рыбы?» ответили:

«часто» – 20 родителей 25%;

«иногда» - 62 родителей 75%.

На вопрос: «Принято ли в Вашей семье готовить первые блюда?» ответили:

«да» -80 родителей 98%

«нет» - 2 родителя 2%.

На вопрос: «Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов?» ответили:

«да» -79 родителей 97%;

«нет» - 3 родителя 3%.

На вопрос: «Оцениваете ли Вы питание своей семьи как здоровое?» ответили:

«да» -34 родителя - 41%;

«в целом здоровое, но иногда бывают послабления» -43 родителя 53%;

«хотелось бы, что бы было здоровее» - 3 родителя 3,6 %;

«нет»- 2 – 2,4 %.

На вопрос: «Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у Вас возникают?» ответили:

«ест много сладкого»

«ест много мучного»

«мало ест мяса»

«не ест овощи»

«мало ест первых блюд»

«ест мало»

«не всегда ест то, что приготовлю»

«аллергия»

«нет ответа».

На вопрос: «Удовлетворяет ли Вас, питание ребенка в детском саду?» ответили:

«да» -79 родителей –97%;

«нет» -3 родителя -3%.

На вопрос: «Интересуетесь ли Вы информацией о питании в ДО (меню, вопросы)?» ответили:

«да» -79 родителей –97%;

«нет» -3 родителя -3%.

На вопрос: «Ваши пожелания и предложения по организации питания в детском саду» ответили:

«больше фруктов» - 8%; «разнообразить, обновить меню» 16 %; «сократить сладкое» - 3 %, «выпекать свежую выпечку» - 3 %, «изменить ужин» 3 %, «нет ответа, всё устраивает» 67 %.

Выводы: анализ анкет показал следующее:

Родители знают, как организовано питание в детском саду, информацию получают из разных источников это – в общении с воспитателем, на родительских собраниях, от директора, медицинского работника, через сайт детского сада. Набор блюд в детском саду устраивает. О качестве пищи узнают из разговоров с детьми. Многие родители хотели бы видеть рецепты блюд, которые готовят в детском саду. Дома из овощных и молочных блюд ограничиваются кашами, супами, салатами и борщом, из напитков вода, кисель, компот, какао, морс. В то же время родители не придают значения таким полезным продуктам в питании детей как печень, рыба, капуста. Таким образом, по результатам анкеты можно сделать выводы, родители знают об организации питания детей в детском саду, большинство родителей устраивает меню и качество приготовляемой пищи, предложения по улучшению меню поступили, но не все предложения можно применить в рационе питания детей дошкольного возраста. Питание детей дома в целом полноценное, родители иногда уступают правилам и балуют детей сладкими блюдами и не всегда полезными продуктами питания.