

Практические рекомендации
психолога родителям
по воспитанию детей на каждый
день



Педагог-психолог:
Гаян В.К.





✓ Перед тем как начать говорить о рекомендациях по воспитанию детей, хотелось бы отметить, что главной основой основ воспитания является – **любовь** к ребенку. Никакая рекомендация психолога в отношении воспитания ребенка не будет действовать, если в отношениях нет любви. Причем любви не за красоту, ум, способности, а просто за то, что он есть!

Говорите о своей любви к ребенку, обнимайте его. Проявляя свою любовь, вы дадите ребенку понять, что вы его будете любить всегда и при любых обстоятельствах.

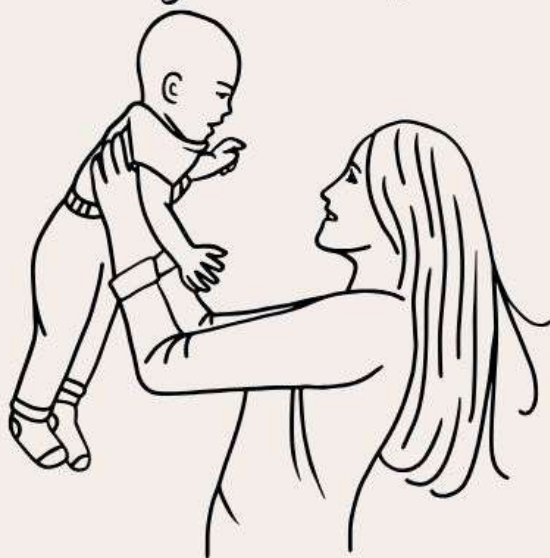


✓ Вместе с любовью не позволяйте вседозволенность, установите четкие правила и запреты, которые должны быть согласованы взрослыми между собой.

Помните, дети являются нашим отражением. Чаще всего дети поступают так, какие примеры мы им показываем из жизни.



✓ Не сравнивайте детей друг с другом. Это может спровоцировать у ребенка заниженную самооценку и неуверенность в себе.



✓ **Имейте запас больших и маленьких праздников.** Придумайте вместе с ребенком семейные дела, традиции, которые непременно вас сплотят.

✓ **Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.** Для этого используйте «Я-сообщения» в разговорах с вашим ребенком, говоря свои чувства ребенку от первого лица. Сообщите о себе, о своем переживании, а не о нем, не о его поведении. **Делиться своими чувствами – значит доверять.**

✓ **Старайтесь свое свободное время посвящать ребенку.** Также важно не сколько времени вы проведете со своим ребенком, а как это время вы организуете.

